

99999


 Praxis  
 Dr. med. Hugo Muster  
 Allgemeinmedizin

 Testweg 111  
 12345 Musterhausen

**Befundbericht**

Endbefund, Seite 1 von 1

Benötigtes Untersuchungsmaterial: ., Serum

Untersuchung	Ergebnis	Vorwert	Referenzbereich
<b>Mikronährstoffe</b>			
Coenzym Q10 Bluttest			
Coenzym Q10 (Hämolysat)	0,44 µg/ml 		0,67 - 0,99
		Präventiver Bereich: 1,0 - 1,2 mg/l; erzielbar mit 1 mg Q10/kg KG Therapeutisch effektive Konzentration: > 2,5 mg/l Für Leistungssportler: > 3,0 mg/l Bei neurodegenerativen Erkrankungen: > 4,0 mg/l	

**Gesamtbeurteilung**
**Übersicht Indikation für ernährungsmedizinische Therapie bezüglich**

- Coenzym Q10

**Mikronährstoffdiagnostik - Befundinterpretation**
**Coenzym Q10**

Der **Coenzym Q10-Spiegel ist vermindert**. Coenzym Q10 stellt eine essentielle Komponente für den Energiestoffwechsel - namentlich der mitochondrialen Atmungskette - dar. Darüber hinaus kommt dem auch als Ubichinon 50 bezeichneten Substrat eine wichtige Bedeutung als Antioxidanz zu und wirkt nicht zuletzt deshalb stabilisierend und protektiv auf die Zellstrukturen.

Patienten mit Herzerkrankungen profitieren von einer Coenzym Q10-Substitution, da dadurch die Herzleistung gestärkt wird, der Blutdruck positiv beeinflusst wird und ein regulierender Einfluß auf Herzrythmusstörungen zu beobachten ist.



Niedrige Coenzym Q10-Spiegel werden bei einer mangelhaften Versorgung mit entsprechenden Ubichinon-Vorstufen (z.B. Aminosäuren wie Phenylalanin) oder mit an der Synthese beteiligten Mikronährstoffen (Vitamin B6, B12, Niacin, Pantothensäure, Folsäure) beobachtet. Darüber hinaus kann es durch eine gesteigerte Lipidperoxidation, wie es beispielsweise bei einer unzureichenden Versorgung mit Vitamin E zu beobachten ist, zu einer vermehrten Zerstörung von Ubichinonen kommen.

Zur individuellen Besprechung der übermittelten Laborergebnisse setzen Sie sich bitte mit einem Arzt oder Therapeuten in Verbindung.

Die mit \* gekennzeichneten Untersuchungen wurden von einem unserer akkreditierten Partnerlaboratorien durchgeführt.

\*\* Akkreditierung in Vorbereitung

**Test, Q10**

geb. 00.00.1968

Barcode 41490390

Labornummer 1302211799

Probenabnahme am 21.02.2013

Probeneingang am 21.02.2013 13:57

Ausgang am 21.02.2013

## Befundabhängige Therapieempfehlung

Die im Folgenden aufgeführten Therapieempfehlungen enthalten i.d.R. eine Auswahl verschiedener Therapierichtungen und Applikationsformen, die sich in Hinblick auf die Befundkonstellation besonders bewährt haben. Welche Präparate bzw. Therapierichtungen davon zum Einsatz kommen und ggf. kombiniert werden, liegt im Ermessen des Therapeuten. Die Verantwortung des Behandelnden für erforderliche therapeutische Maßnahmen sowie Ausschlusskriterien oder Kontraindikationen im Einzelfall wird hierdurch nicht ersetzt. Für Rückfragen stehen wir der Praxis gerne zur Verfügung.

### Erläuterung des Einnahmeschemas

vF=vor dem Frühstück; F=zum Frühstück; V=Vormittags; M=zum Mittagessen; N=Nachmittag; A=zum Abendessen; Na=Nachts (ab 22 Uhr)



### Weitere Präparate

Als Alternative zu Apothekenprodukten empfehlen sich folgende Spezial-Produkte:

**Fairvital Produkte:** Bestellhotline: 00800-11779933 (gebührenfrei auch aus dem europäischen Ausland) oder 0800-11779933 (gebührenfrei aus Deutschland). Weitere Bestellmöglichkeiten und Produktinformationen finden Sie auf [www.fairvital.com](http://www.fairvital.com).

### ➔ Spezialpräparate



Spezialpräparate	Präparat	vF	F	V	M	N	A	Na
Q10	200mg Co-Enzym Q10 200mg [14]							1

#### [14] Co-Enzym Q10 200mg (Art.-Nr. 84703)

Fairvital

**Enthält:**

Eine Kapsel enthält: 200mg Co-Enzym Q10

**Zutaten:** Co-Enzym Q10-Pulver, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Trennmittel mikrokristalline Cellulose, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Trennmittel Siliciumdioxid.

Frei von Gluten, Lactose, Fructose, 100% Vegi

Inhalt: 30 Kapseln

**Verzehrempfehlung:** Erwachsene täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit mit viel Wasser.

Nicht für Kinder unter 13 Jahren geeignet.